

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «23» апреля 2025

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Чай с молоком	150	143,7
итого за завтрак		379	432,61
2 завтрак			
обед	Суп овощной на курином бульоне	180	127,5
	Суфле куриное	100	191,56
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		570	588
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	80	172,16
	Свёкла отварная	60	80
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		310	386,8
Итого за день:		1259	1407

Завхоз: Шамшина Л.С.