

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А.Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «21» апреля 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя I День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	190	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
<i>итого за завтрак</i>		386	432,5
2 завтрак			
обед	Щи на курице со сметаной	180	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<i>итого за обед</i>		580	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	120	236
	Кисель	150	116,19
	Хлеб пшеничный	20	86
<i>итого за полдник</i>		290	438,19
Итого за день:		1256	1485

Завхоз: Шамшина Л.С.