

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «04» апреля 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	39,6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		375	337,55
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Капуста тушёную с мясом	150	250,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	601,82
полдник, совмещенный с ужином	Лапшевник	150	285,98
	Хлеб пшеничный	17,,5	86
	Кисель	150	116,19
	Яблоко	138,8	42,0
итого за полдник		456,7	444,7
Итого за день:		1352	1384

Завхоз: Шамшина Л.С.