

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «18» апреля 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	39,6	139,81
	Кофе с молоком	160	118,69
		406	407,6
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Капуста тушёную с мясом	150	255,0
	Компот из сухофруктов	150	82,86
	Хлеб ржаной	37,6	82,86
итого за обед		547,6	601,82
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные	110	145,99
	С тертым сыром	142	53,4
	Хлеб пшеничный	13,9	86
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	131	42,0
итого за полдник		419,1	376
Итого за день:		1373	1385

Завхоз: Шамшина Л.С.