

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «03» апреля 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	180	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		484	450,88
2 завтрак	Йогурт	100	153,0
обед	Борщ вегетарианский со сметаной	180	154,59
	Печень по Строгановски	100	171,0
	Макароны отварные	100	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		570	640,3
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	110	160,45
	Огурец солёный	35	65
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		315	301,59
Итого за день:		1369	1393

Завхоз: Шамшина Л.С.