

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «17» апреля 2025

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	190	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		386	410,88
2 завтрак	Йогурт	100	153,0
обед	Борщ вегетарианский со сметаной	180	154,59
	Гуляш из печени	100	171,0
	Макароны отварные	110	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	640,21
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	110	160,45
	Овощное пюре	50	45,0
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		330	340
Итого за день:		1269	1391

Завхоз: Шамшина Л.С.