

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на «01» апреля 2025**

**ДЕНЬ 7**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 7		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	190	181,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
		<b>386</b>	<b>474,86</b>
2 завтрак			
обед	Суп крестьянский на курице	180	113,0
	Картофельные запеканка с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>507,66</b>
полдник, совмещенный с ужином	Ленивые вареники	120	318,91
	Со сгущенным молоком	48,7	39
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>338,7</b>	<b>492,55</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1245</b>	<b>1475</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.