

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «16» апреля 2025

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	190	145,03
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
	Сок	105	40,0
		491	443,53
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	132,06
	Плов с курицей	150	341,1
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	641,88
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Кукуруза консервированная	40	27,92
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		360	438,56
Итого за день:		1371	1524

Завхоз: Шамшина Л.С.