

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на «14» января 2025**

**ДЕНЬ 7**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 7		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	180	181,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Какао	150	48,64
		<b>370</b>	<b>369,58</b>
2 завтрак			
обед	Суп крестьянский на курице	180	113,0
	Картофельные зразы с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>537,66</b>
полдник, совмещенный с ужином	Ленивые вареники	150	318,91
	Хлеб пшеничный	20	115,88
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>483,43</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1210</b>	<b>1391</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.