

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «28» марта 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|--------------|-------------------------|
| Неделя 1 День 5 | | 3-7 лет | 3-7 лет |
| завтрак | Каша молочная пшённая с маслом сливочным | 193 | 169,55 |
| | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40/6 | 139,81 |
| | Чай сладкий | 150 | 48,64 |
| <i>итого за завтрак</i> | | | |
| | | 389 | 358,0 |
| 2 завтрак | | | |
| обед | Рассольник на курице со сметаной | 180 | 112,43 |
| | Картофель тушёный с мясом | 150 | 240,0 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 85,86 |
| | Хлеб ржаной | 44,1 | 82,86 |
| <i>итого за обед</i> | | | |
| | | 524,1 | 521,15 |
| полдник, совмещенный с ужином | Макароны отварные с тертым сыром | 110/15,2 | 145,99/53,4 |
| | Хлеб пшеничный | 23 | 86,0 |
| | Чай сладкий | 150 | 48,64 |
| | Яблоко | 138 | 42,0 |
| <i>итого за полдник</i> | | | |
| | | 436,2 | 376,03 |
| Итого за день: | | 1349 | 1255 |

Завхоз: Шамшина Л.С.