

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «15» апреля 2025

ДЕНЬ 7

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 7		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	190	181,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
		386	474,86
2 завтрак			
обед	Суп крестьянский на курице	180	113,0
	Картофельные запеканка с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	Салат из квашеной капусты	50	9,6
итого за обед		570	517,26
полдник, совмещенный с ужином	Ленивые вареники	120	318,91
	Со сгущенным молоком	48,7	39
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		338,7	492,55
Итого за день:		1295	1484

Завхоз: Шамшина Л.С.