

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А.Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «27» марта 2025

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	183	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофе с молоком	118	69
итого за завтрак		379	412,16
2 завтрак			
обед	Суп рыбный	180	126,56
	Тефтели в соусе	60,40	152
	Макароны	110	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	593,27
полдник, совмещенный с ужином	Овощное рагу	150	233,56
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		320	368,2
Итого за день:		1279	1374

Завхоз: Шамшина Л.С.