

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «14» апреля 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Молочная вермишель с маслом сливочным	180	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		376	436,04
2 завтрак	Сок	100	82,0
обед	Свекольник на курице со сметаной	180/ 13,1	98,11
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		593,1	597,88
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272,0
	Джем	50	81,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		350	401,64
Итого за день:		1319	1436

Завхоз: Шамшина Л.С.