

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «26» марта 2025

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|--------------|-------------------------|
| Неделя 1 День 3 | | 3-7 лет | 3-7 лет |
| завтрак | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 183 | 149,1 |
| | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40 | 139,81 |
| | Какао | 150 | 48,64 |
| | | | |
| | итого за завтрак | 373 | 337,55 |
| 2 завтрак | | | |
| обед | Суп овощной на курином бульоне | 180 | 127,5 |
| | Суфле куриное | 100 | 191,56 |
| | Рис отварной | 100 | 100,3 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 85,86 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82,86 |
| итого за обед | 570 | 588,0 | |
| полдник, совмещенный с ужином | Рыбная котлета | 90 | 172,16 |
| | Свёкла отварная | 100 | 80 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 86 |
| | Чай сладкий | 150 | 48,64 |
| итого за полдник | 360 | 386,8 | |
| Итого за день: | | 1303 | 1312 |

Завхоз: Шамшина Л.С.