

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А.Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «25» марта 2025

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|--|-------------|-------------------------|
| Неделя 1 День 2 | | 3-7 лет | 3-7 лет |
| завтрак | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 183 | 149,1 |
| | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 46 | 139,81 |
| | Чай сладкий | 150 | 48,64 |
| | | | |
| <i>итого за завтрак</i> | | 379 | 337,55 |
| 2 завтрак | | | |
| обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180 | 140,0 |
| | Биточек мясной | 60 | 170,6 |
| | Капуста тушеная | 150 | 120 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 85,86 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82,86 |
| итого за обед | | 580 | 599,32 |
| полдник, совмещенный с ужином | Омлет | 150 | 200,84 |
| | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 86 |
| | Чай сладкий | 150 | 48,64 |
| итого за полдник | | 320 | 335,48 |
| Итого за день: | | 1279 | 1273 |

Завхоз: Шамшина Л.С.