

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А.Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на «24» марта 2025**

**ДЕНЬ 1**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная с маслом сливочным	183	174,0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофейный напиток на молоке	150	118,69
	<b>итого за завтрак</b>	<b>379</b>	<b>432,5</b>
2 завтрак			
обед	Щи на курице со сметаной	180/7,9	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>	<b>587,9</b>	<b>614,12</b>	
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	130	236
	со сгущенным молоком	57	39,9
	Кисель	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
<b>итого за полдник</b>	<b>357</b>	<b>410,54</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1324</b>	<b>1457</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.