

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «21» марта 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Какао	150	153,92
		379	442,83
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Капуста тушёная с мясом	150	196,39
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		518	543,21
полдник, совмещенный с ужином	Гречка рассыпчатая	120	218,0
			0
	Хлеб пшеничный	14,3	115,88
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	156	41,4
итого за полдник		440,3	423,9
Итого за день:		1337	1410

Завхоз: Шамшина Л.С.