

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «19» марта 2025

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя I День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная « Дружба» с маслом сливочным	180	145,03
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофейный напиток	150	48,64
		370	333,48
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	132,06
	Курица отварная	70	112,14
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		590	573,37
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	180	276,0
	Кукуруза консервированная	40	27,92
	Хлеб пшеничный	20	115,88
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		390	468,44
Итого за день:		1350	1375

Завхоз: Шамшина Л.С.