

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «18» марта 2025

ДЕНЬ 7

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 7		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	180	181,13
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Какао	150	48,64
		370	369,58
2 завтрак			
обед	Суп крестьянский на курице	180	113,0
	Картофельные зразы с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	537,66
полдник, совмещенный с ужином	Ленивые вареники	150	318,91
	Хлеб пшеничный	20	115,88
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		320	483,43
Итого за день:		1210	1391

Завхоз: Шамшина Л.С.