

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «17» марта 2025

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Молочная вермишель с маслом сливочным	180	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофейный напиток на молоке	150	48,64
		370	366,35
2 завтрак	Сок	100	82,0
обед	Свекольник на курице со сметаной	180	98,11
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		580	597,88
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272,0
	Ждем	30	81,0
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		330	401,64
Итого за день:		1380	1448

Завхоз: Шамшина Л.С.