

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «14» марта 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя I День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	193	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Какао	153,92	48,64
<i>итого за завтрак</i>	Снежок	74	153
		461,8	616,28
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице со сметаной	180	112,43
	Картофель тушёный с мясом	150	240,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<i>итого за обед</i>		520	521,15
полдник, совмещенный с ужином	Ватрушка с творогом	90	219,07
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	180	42,0
<i>итого за полдник</i>		420	309,71
Итого за день:		1402	1447

Завхоз: Шамшина Л.С.