

МБДОУ «Детский сад № 19»

Заведующий _____ УТВЕРЖДАЮ
Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 18 мая 2026

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная	200	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
	итого за завтрак	396	467,73
2 завтрак			
обед	Щи на курице со сметаной	180/12,8	114,35
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		592,8	614,12
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	130	236
	Молоко сгущенное	48,7	39
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай	150	48,64
итого за полдник		348,7	409,64
Итого за день:		1337	1491

Завхоз: Шамшина Л.С.