

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 15 мая 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	41/6	139,81
	Кофе с молоком	150	153,92
		397	442,83
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Овощи тушеные с мясом	180	242
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	50,7	82,86
итого за обед		560,7	563,72
полдник, совмещенный с ужином	Макароньы отварные с сыром	110/16,6	145,99/53,4
	Яблоко	135,8	65
	Хлеб пшеничный	21,5	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		433,9	399,03
Итого за день:		1392	1405

Завхоз: Шамшина Л.С.