

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на 14 мая 2026**

**ДЕНЬ 9**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	200	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,64
		<b>396</b>	<b>410,93</b>
2 завтрак	Сок	105,2	82
обед	Борщ на курице со сметаной	180/13,1	154,5
	Котлета мясная	60	170,60
	Макароны отварные	110	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>553,1</b>	<b>639,81</b>
полдник, совмещенный с ужином	Картофельное пюре	150	160,45
	Овощная икра	50	45
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>370</b>	<b>340,09</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1424</b>	<b>1473</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.