

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 16 марта 2026

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 2 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	200	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		396	436,4
2 завтрак	Сок	97,5	82
обед	Свекольник на курице со сметаной	180/12,1	98,11
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов, лимон	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	Салат из квашеной капусты	50	12,5
итого за обед		642,1	610,8
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272
	Сгущенное молоко	46,3	40
	Чай	150	48,64
итого за полдник		346,3	360,64
Итого за день:		1482	1490

Завхоз: Шамшина Л.С.