

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 13 мая 2026

ДЕНЬ 8

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
День 8		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200	169,55
	Кофе с молоком	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
2 завтрак	Йогурт	100	153
		496	581,05
обед	Суп вермишелевый на кур. бульоне	180	132,06
	Плов с курицей	150	341,1
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	641,88
полдник, совмещенный с ужином	Рыбное соте	150	276,0
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
	Кукуруза	45	27,92
итого за полдник		365	438,56
Итого за день:		1381	1661

Завхоз: Шамшина Л.С.