

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на 12 мая 20256**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак  2 завтрак	Каша ячневая	200	181,13
	Кофе с молоком	150	118,69
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
		<b>396</b>	<b>439,63</b>
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофель тушеный с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>521,72</b>
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	131	236,6
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Джем	47	81
<b>итого за полдник</b>		<b>348</b>	<b>452,24</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1264</b>	<b>1413</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.