

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на «03» марта 2025**

**ДЕНЬ 6**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Молочная вермишель с маслом сливочным	180	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофейный напиток на молоке	150	48,64
		<b>370</b>	<b>366,35</b>
2 завтрак	Сок	100	<b>82,0</b>
обед	Свекольник на курице со сметаной	180	98,11
	Котлета мясная	60	170,60
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>580</b>	<b>597,88</b>
полдник, совмещенный с ужином	Блины	150	272,0
	Ждем	30	81,0
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>401,64</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1380</b>	<b>1448</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.