

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшина

Меню приготавливаемых блюд на 13 января 2026

ДЕНЬ 2

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
		396	442,83
итого за завтрак			
2 завтрак			
обед	Суп картофельный на мясе	180	140
	Капуста тушеная	150	120
	Биточек мясной	60	170,6
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		670,9	676,32
полдник, совмещенный с ужином	Омлет с зеленым горошком	150/40	200,84/30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		360	365,48
Итого за день:		1427	1485

Завхоз: Шамшина Л.С.