

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на «10» января 2025

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	183	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
итого за завтрак		373	358,0
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице со сметаной	180	112,43
	Картофель тушёный с мясом	150	240,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	521,15
полдник, совмещенный с ужином	Творожный пудинг	140	236,6
	Ждем	30	81,0
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	110	42,0
итого за полдник		450	494,24
Итого за день:		1343	1373

Завхоз: Шамшина Л.С.