

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 08 мая 2026

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------------------|
| Неделя 1 День 5 | | 3-7 лет | 3-7 лет |
| завтрак | Каша пшенная | 200 | 169,55 |
| | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 39/6 | 139,81 |
| | Какао | 160 | 153,92 |
| | | | |
| итого за завтрак | | 405 | 463,28 |
| 2 завтрак | | | |
| обед | Рассольник на курице со сметаной | 180 | 112,43 |
| | Картофельное пюре | 110 | 160,45 |
| | Котлета мясная | 60 | 170,60 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 85,86 |
| | Хлеб ржаной | 44,3 | 82,86 |
| | | | |
| итого за обед | | 544,3 | 612,2 |
| полдник, совмещенный с ужином | Яйцо | 40 | 63 |
| | Чай сладки | 150 | 48,64 |
| | Хлеб пшеничный | 17,3 | 86 |
| | Яблоко | 140,5 | 65 |
| | | | |
| итого за полдник | | 347,8 | 262,64 |
| Итого за день: | | 1297 | 1338 |