

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 07 мая 2026

ДЕНЬ 4

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,84
	Кофе с молоком	150	118,69
	итого за завтрак	396	412,19
2 завтрак	Сок	102,5	82
обед	Суп рыбный	180	126,56
	Гуляш мясной	100	171
	Макаронь отварные	110	145,99
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	итого за обед	580	612,27
полдник, совмещенный с ужином	Овощное рагу	150	233,56
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник	320	368,2	
Итого за день:		1398	1475

Завхоз: Шамшина Л.С.