

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 06 мая 2026

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Какао	150	153,92
	итого за завтрак	396	442,83
2 завтрак	Сок	100	82
обед	Борщ на курином бульоне со сметаной	180/25	154,5
	Куриное суфле	100	191,56
	Рис отварной	100	100,3
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед	595	615,08	
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	80	172,16
	Зеленый горошек	45	30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник	295	336,8	
Итого за день:		1386	1477

Завхоз: Шамшина Л.С.