

МБДОУ «Детский сад № 19»

Заведующий \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ  
Н.А. Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на 04 мая 2026**

**ДЕНЬ 1**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная манная	200	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофейный напиток	150	118,69
	<b>итого за завтрак</b>	<b>396</b>	<b>432,5</b>
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый на курице	180	132,06
	Картофель тушеный с мясом	150	182,7
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>483,48</b>
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	127	236
	Молоко сгущенное	48,7	39
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>345,7</b>	<b>409,64</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1262</b>	<b>1326</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.