

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 30 апреля 2026

ДЕНЬ 9

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 9		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша манная	190	152,38
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/6	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
		388	340,83
2 завтрак			
обед	Борщ на курице со сметаной	180/12,1	114,35
	Плов мясной	150	239,2
	Помидор соленый	36,5	5
	Компот из сухофруктов , лимон	150	85,86
	Хлеб ржаной	33,4	82,86
итого за обед		562	527,27
полдник, совмещенный с ужином	Яйцо отварное	40	63
	Яблоко	165	65
	Хлеб пшеничный	27	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		382	262,64
Итого за день:		1332	1131

Завхоз: Шамшина Л.С.