

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 28 апреля 20256

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|--------------------------------|-------------|-------------------------|
| | | 3-7 лет | 3-7 лет |
| завтрак 2 завтрак | Каша ячневая | 200 | 181,13 |
| | Какао | 150 | 153,92 |
| | Хлеб с маслом | 40/6 | 139,81 |
| | Йогурт | 111 | 153 |
| | | 507 | 627,86 |
| обед | Суп крестьянский на курице | 180 | 113 |
| | Картофельная запеканка с мясом | 150 | 255,94 |
| | Компот из сухофруктов, лимон | 150 | 85,86 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82,86 |
| | Салат из квашеной капусты | 83 | 20 |
| итого за обед | | 603 | 557,66 |
| полдник, совмещенный с ужином | Творожная запеканка | 137 | 236,6 |
| | Чай | 150 | 48,64 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 86,0 |
| | Джем | 50 | 81 |
| итого за полдник | | 357 | 452,24 |
| Итого за день: | | 1467 | 1638 |

Завхоз: Шамшина Л.С.