

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А.Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на «20» февраля 2025**

**ДЕНЬ 4**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	183	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Чай сладкий	150	48,64
<i>итого за завтрак</i>		<b>373</b>	<b>342,11</b>
2 завтрак			
обед	Суп рыбный	180	126,56
	Мясные зразы с яйцом	130	240,0
	Соус сметанный	50	37,8
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>550</b>	<b>573,0</b>
полдник, совмещенный с ужином	Овощное рагу	180	233,56
	Хлеб пшеничный	20	86,0
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>350</b>	<b>368,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1273</b>	<b>1283</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.