

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 17 апреля 2025

ДЕНЬ 10

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	210	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	160	153,92
		416	442,83
2 завтрак	Молоко	111	70
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Капуста тушеная с мясом	180	255
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	46,6	82,86
итого за обед		556,6	563,72
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные с сыром	110/14,1	145,99/53,4
	Яблоко	147,2	65
	Хлеб пшеничный	27,7	86
	Чай сладкий	150,	48,64
итого за полдник		449	399,03
Итого за день:		1533	1475

Завхоз: Шамшина Л.С.