

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 24 апреля 2026

ДЕНЬ 5

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 5		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшенная	200	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	42/6	139,81
	Кофе с молоком	150	143,7
итого за завтрак		392,6	453,06
2 завтрак			
обед	Рассольник на курице со сметаной	180	112,43
	Гороховое пюре	110	240
	Котлета мясная	60	170,60
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	36,3	82,86
итого за обед		536,3	691,75
полдник, совмещенный с ужином	Лапшевник	150	285,98
	Кисель	150	116,19
	Хлеб пшеничный	10,8	86
	Яблоко	150	65
итого за полдник		460,8	553,17
Итого за день:		1390	1698