

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на «31» января 2025**

**ДЕНЬ 10**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	183	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	139,81
	Кофейный напиток	150	48,64
		<b>373</b>	<b>337,55</b>
2 завтрак			
обед	Суп гороховый на курице	180	178,1
	Картофель тушёный с мясом	150	240,0
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		<b>520</b>	<b>586,82</b>
полдник, совмещенный с ужином	Сырники	150	236,01
	Молоко сгущенное	30	40,0
	Хлеб пшеничный	20	115,88
	Чай сладкий	150	48,64
	Яблоко	110	42,0
итого за полдник		<b>460</b>	<b>482,53</b>
Итого за день:		<b>1353</b>	<b>1407</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.