

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 12 января 2026

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 1		3-7 лет	3-7 лет
завтрак <i>итого за завтрак</i>	Каша молочная манная	190	174
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		386	467,73
2 завтрак			
обед	Суп вермишелевый	180	132,06
	Плов с мясом	150	239,2
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		520	540
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	130	236
	Сгущенное молоко	47,5	39
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		317,5	409,64
Итого за день:		1223	1417

Завхоз: Шамшина Л.С.