

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А. Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на 23 апреля 2026**

**ДЕНЬ 4**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,84
	Какао	150	153,92
	<b>итого за завтрак</b>	<b>396</b>	<b>447,42</b>
2 завтрак	Сок	<b>105</b>	<b>82</b>
обед	Суп рыбный	180	126,56
	Ежики в соусе	150	180
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	<b>итого за обед</b>	<b>520</b>	<b>475,28</b>
полдник, совмещенный с ужином	Овощное рагу	150	233,56
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
<b>итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>368,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1341</b>	<b>1373</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.