

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А.Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на «17» февраля 2025

ДЕНЬ 1

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|----------------------------------|---|-------------|-------------------------|
| Неделя 1 День 1 | | 3-7 лет | 3-7 лет |
| завтрак | Каша молочная манная с маслом сливочным | 183 | 174,0 |
| | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40 | 139,81 |
| | Кофейный напиток на молоке | 150 | 48,64 |
| <i>итого за завтрак</i> | | 373 | 362,45 |
| 2 завтрак | | | |
| обед | Щи на курице со сметаной | 180/10 | 114,35 |
| | Котлета мясная | 60 | 170,60 |
| | Картофельное пюре | 150 | 160,45 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 85,86 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82,86 |
| итого за обед | | 590 | 614,12 |
| полдник, совмещенный с ужином | Творожная запеканка | 140 | 236 |
| | Кисель | 150 | 116 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 86 |
| итого за полдник | | 310 | 438 |
| Итого за день: | | 1273 | 1414 |

Завхоз: Шамшина Л.С.