

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 14 апреля 20256

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша ячневая	200	181,13
	Какао	150	153,92
	Хлеб с маслом	40/6	139,81
2 завтрак	Йогурт	105	153
		501	627,86
обед	Суп крестьянский на курице	180	113
	Картофельная запеканка с мясом	150	255,94
	Компот из сухофруктов, лимон	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	Салат из квашеной капусты	55	12,5
итого за обед		575	553,16
полдник, совмещенный с ужином	Творожная запеканка	124	236,6
	Кисель	150	116,19
	Хлеб пшеничный	20	86,0
итого за полдник		294	438,79
Итого за день:		1370	1620

Завхоз: Шамшина Л.С.