

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 22 апреля 2026

ДЕНЬ 3

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 3		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
	итого за завтрак	396	407,6
2 завтрак	Сок	114,2	82
обед	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180/14,2	127,5
	Картофель тушеный с курицей	180	182,7
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
итого за обед		564,2	478,92
полдник, совмещенный с ужином	Рыбная котлета	80	172,16
	Зеленый горошек	45	30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
итого за полдник		295	336,8
Итого за день:		1369	1305

Завхоз: Шамшина Л.С.