

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Н.А Старшинова.

Меню приготавливаемых блюд на 13 апреля 2026

ДЕНЬ 6

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 2 День 6		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Вермишель молочная	200	177,9
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40,6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
		396	436,4
2 завтрак			
обед	Свекольник на курице со сметаной	180/12,5	98,11
	Котлета мясная	60	170,6
	Картофельное пюре	150	160,45
	Компот из сухофруктов, лимон	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	Салат из квашеной капусты	50	12,5
итого за обед		592,1	597,88
полдник, совмещенный с ужином	Омлет	150	200,84
	Кукуруза	50	40
	Чай	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
итого за полдник		370	375,48
Итого за день:		1358	1410

Завхоз: Шамшина Л.С.