

МБДОУ «Детский сад №19»

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А. Старшинова

**Меню приготавливаемых блюд на 21 апреля 2026**

**ДЕНЬ 2**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 2		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	200	149,1
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,81
	Кофе с молоком	150	118,69
	<b>итого за завтрак</b>	<b>396</b>	<b>407,6</b>
2 завтрак	Снежок	<b>105</b>	77
обед	Суп картофельный на курице	180	140
	Ленивые голубцы	180	204,77
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	<b>итого за обед</b>	<b>550</b>	<b>513,49</b>
полдник, совмещенный с ужином	Омлет с кукурузой	150/45	200,84/30
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>	<b>365</b>	<b>365,48</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1416</b>	<b>1364</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.