

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А Старшинова.

**Меню приготавливаемых блюд на 10 апреля 2025**

**ДЕНЬ 10**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 10		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша пшеничная	200	169,55
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	50/6	139,81
	Какао	160	153,92
		<b>416</b>	<b>463,28</b>
2 завтрак	Сок	117	82
обед	Рассольник на курице со сметаной	180/14,7	112,43
	Овощи тушеные с мясом	180	242
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	55,2	82,86
<b>итого за обед</b>		<b>579,9</b>	<b>523,15</b>
полдник, совмещенный с ужином	Гороховое пюре	110	100
	Яблоко	188	65
	Хлеб пшеничный	20	86
	Чай сладкий	150	48,64
<b>итого за полдник</b>		<b>468</b>	<b>299,64</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1581</b>	<b>1368</b>

Завхоз: Шамшина Л.С.