

Меню приготавливаемых блюд на 20 апреля 2026**ДЕНЬ 1**

Возрастная категория: 3-7 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------------------|
| Неделя 1 День 1 | | 3-7 лет | 3-7 лет |
| завтрак | Каша молочная манная | 200 | 174 |
| | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40/6 | 139,81 |
| | Какао | 160 | 153,92 |
| | итого за завтрак | 396 | 467,73 |
| 2 завтрак | Сок | 108 | 82 |
| обед | Щи на курице со сметаной | 180/13,5 | 126,56 |
| | Котлета мясная | 60 | 170,60 |
| | Картофельное пюре | 150 | 160,45 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 85,86 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 82,86 |
| итого за обед | | 593,5 | 626,33 |
| полдник, совмещенный с ужином | Творожная запеканка | 139 | 236 |
| | Джем | 48 | 81 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 86 |
| | Чай | 150 | 48,64 |
| итого за полдник | | 357 | 451,64 |
| Итого за день: | | 1454 | 1628 |

Завхоз: Шамшина Л.С.