

МБДОУ «Детский сад № 19»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ Н.А. Старшинова

Меню приготавливаемых блюд на 09 апреля 2026

**ДЕНЬ 4**

Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Неделя 1 День 4		3-7 лет	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	153,66
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40/6	139,84
	Кофе с молоком	150	118,69
	<b>итого за завтрак</b>	<b>396</b>	<b>412,19</b>
2 завтрак	Сок	<b>108</b>	<b>82</b>
обед	Свекольник на курице со сметаной	180/13,5	98,11
	Картофель тушеный с мясом	150	240
	Компот из сухофруктов	150	85,86
	Хлеб ржаной	40	82,86
	<b>итого за обед</b>	<b>533,5</b>	<b>506,83</b>
полдник, совмещенный с ужином	Макароны отварные с тертым сыром	110/15,1	145,99/53,4
	Чай сладкий	150	48,64
	Хлеб пшеничный	20	86
<b>итого за полдник</b>	<b>295,1</b>	<b>334,03</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1332</b>	<b>1335</b>